

Veteran-VM inomhus i Budapest

- summering av Ivar Söderlind

6: e Veteran-VM inomhus avgjordes i Budapest, Ungern den 25-30 mars. IVVM arrangeras vartannat år i mars månad med början i Sindelfingen, Tyskland 2004. Till årets mästerskap var 3882 veteraner från 70 länder i åldern 35-97 år anmälda. Av 97 anmälda svenskar var 83 på plats i Budapest vilket ändå är fler svenskar än vid något tidigare världsmästerskap inomhus. Senast i Jyväskylä 2012 var 81 svenskar anmälda av totalt 2695 veteraner från 67 länder.

Sex tävlingsdagar med härlig stämning

Jag var på plats i Budapest de tre första dagarna som en svensk lagledare. Sedan måste jag hasta hem för Svenska Friidrottsförbundets årsmöte i Umeå under veckoslutet. Tävlingsarna pågick från tidiga morgnar till sena kvällar under de sex dagarna. Det var härlig stämning inte minst bland de deltagande svenskarna på de två inomhusarenorna i SYMA Sport & Event Center. Tävlingsarna sköttes i det stora hela på ett bra sätt. Säkerheten vid viktkastningen var bristfällig under de första tävlingsdagarna men, enligt de rapporter jag fått, förbättrades den rejält efter några dagar. Systemet med slopad daglig avprickning skapade ibland en del mindre problem och förvirring för löpararna i Call Room. Men det stora problemet under mästerskapen var resultatredovisningen både till resultattavlorna på arenan och till arrangörernas hemsida. Vi fick inte heller den utlovade ställningen i nationstävlingen (medaljställningen) och redovisningen av nya världsrekord har vi nu äntligen fått. Det noterades så många som 53 nya världsrekord under mästerskapen. Många tävlingsresultat har länge saknats eller varit felaktiga och det har varit svårt att summera mästerskapen. Jag gör i alla fall ett försök och koncentrerar mig på de svenska medaljinsatserna.

Många svenska medaljer med Mattias Sunneborn i topp

Totalt blev det 40 svenska medaljer (13 guld, 12 silver och 11 brons) vilket är i nivå med rekordinsatsen senast i Jyväskylä 2012 då svenskarna tog hem 44 medaljer (17 guld, 17 silver och 10 brons). Insatsen i Budapest är bättre än insatsen vid VVM utomhus i Porto Alegre, Brasilien i oktober 2013 då det blev 35 svenska medaljer (13 guld, 10 silver och 12 brons).

Flest svenska medaljer i Budapest vann Mattias Sunneborn, Spårvägen med fyra guld i M40. I suverän stil vann han femkamp (4055 poäng), 200 m (22.27, 400 m (49.57) och sprang sista stafettsträckan i Sveriges segrande lag på 4 x 200 m (1:33.08). Resultaten i de tre sistnämnda grenarna är nordiska rekord i M40 medan resultatet i femkamp, där Mattias överlägset vann 252 poäng före ryssen Roman Razbeiko, var en bra bit från hans eget världsrekord på 4387 poäng från Veteran-EM inomhus i San Sebastian för ett år sedan. Hans delresultat i femkampen hade räckt till seger i M40 längd (6.86).

Dubbla guldmedaljörer

Dubbla guldmedaljer blev det till Gunnar Durén, Hässelby SK i M50 på medeldistans och Helsingborgs Henryk Plukarz i M80 kast. Gunnar segrade på 800 m med 2:01.48 (där han sedan i februari 2014 innehar Europarekordet med 1:59.69) och seger blev det även på 1500 m med nordiska rekordet 4:12.61. Gunnar övertygade stort och hade betryggande segermarginaler i sina lopp. Han var 1,64 sekundet före tvåan på 800 m och 2,44 sekunder före tvåan på 1500 m. Henry Plukarz slog till med seger och svenskt rekord i M80 slägga (utomhus) med imponerande 39.35 och seger blev det även i viktkastning med fina 16.53.

Framgångsrika svenskar

Även Östen Edlund, Ragunda IF var som vanligt mycket framgångsrik. Trots att 79-årige Östen nu var ”äldst i klassen”, oftast fyra år äldre än sina konkurrenter, tar han hem medaljer på löpande band. I gamla specialgrenen diskus segrade han med strålande 41.45 (nordiskt rekord i M80). I kula (12.29) och viktkastning (15.68) blev det silver samt brons i slägga med 38.68. Första svenska guldmedaljen för Sverige kom redan första tävlingsdagen i City Park där 435 terränglöpare (fyra svenskar) tävlade på den vackert belägna fyravarvsbanan. Det var terrängspecialisten Tore Axelsson, SK Bore som segrade i M55 med tiden 27:09, 39 sekunder före Marc Bultinch, Belgien. Tore upprepade därmed segern från IVEM i San Sebastian, Spanien i mars 2013 och från VVM i Porto Alegre oktober 2013. Tore menade att hans lopp i City Park nog är det bästa som han genomfört som veteran. Två dagar senare tog han hem brons på 3000 m i SYMA Sport & Event Center med tiden 9:34.53. Allra första svenska medaljen kom redan i tisdagens första terränglopp (start kl 9.00). Det var terrängsegraren från VVM i Porto Alegre 2013 Fredrik Uhrbom, Spårvägens FK, som denna gång blev tvåa i M35 med 25:14. Samma placering fick sedan Fredrik på 3000 m den 27

mars med tiden 8:21.97. Som vanligt visade Kenneth Arvidsson, Malmö AI toppform vid internationella mästerskap. Denna gång segrade han i M70 kula med 13.82 och kom trea i spjut med 42.07.

Ytterligare fem svenska guldmedaljörer på herrsidan återstår att redovisa. Pålitliga höjdhopparna Carl-Erik Särndal, IFK Lund i M75 (1.41) och Nils-Bertil Nevrup, Elmhults SC i M85 (1.09) vann i vanlig ordning vid internationella mästerskap. Världsmästare blev även Bengt Pettersson, Huddinge AIS i M50 kula (16.33), Anders Olsson, Huddinge AIS i M55 längd (5.90) och Jonas Asplund, IK Märsta i M40 stav (4.50).

Guld till Ulla Littenheim

Den enda svenska guldmedaljen på damsidan svarade Ulla Littenheim, Uddevalla IS för. Hon segrade på 400 m i K65 med 74.41. Dessutom blev det silver på 800 m (3:02.71) och brons på 200 m (33.01). På damsidan noterar vi ytterligare tre svenska silvermedaljörer. I K50 längd blev Carina Palmqvist tvåa med nordiska rekordet 4.92. Tvåa blev även Majvi Wijk, IFK Trelleborg i K55 1500 m (5:37.71) och Karin Schön, IF Kville i K50 halvmarathon, (1:27:21).

Bland svenska topp prestationer i övrigt noterar vi ytterligare fyra silvermedaljer på manliga sidan: Bengt Rilegård, Spårvägens FK i M45 spjut (55.44), Stefan Jeppsson, Vittsjö GIK i M35 stav (4.60), Anders Andersson, Villstads GoIF i M55 spjut (52.30) och Thomas Hammarsten, IFK Umeå i M45 kula (14.65)

Fem veteranresultat i 25-bästa

Den höga kvalitén på de svenska prestationerna vid IVVM i Budapest illustreras av att fem svenska resultat efter tävlingarna platsade i årets svensk a 25-bästastatistik inomhus för seniorer. Mattias Sunneborn, Spårvägen (M40) var nia på 200 m och 12:a på 400 m, Fredrik Uhrbom, Spårvägen (M35) var nia på 3000 m, IFK Umeås Thomas Hammarsten (M45) 18:e i kula och Stefan Jeppsson, Vittsjö GIK (M35) 25:a i stav!

Svenska medaljer (40 medaljer totalt)

Guld (17 totalt)

- 25/3 Tore Axelsson, SK Bore: M55 terräng 8 km, 27:10
- 25/3 Mattias Sunneborn, Spårvägens FK: M40 femkamp, 4055 poäng
- 28/3 Mattias Sunneborn, Spårvägens FK: M40 200 m, 22.27 (nordiskt och svenskt rekord)
- 28/3 Gunnar Durén, Hässelby SK: M50 800 m, 2:01.48
- 28/3 Nils-Bertil Nevrup, Elmhults SC: höjd M85, 1.09
- 28/3 Carl-Erik Särndal, IFK Lund: M75 höjd, 1.41
- 28/3 Henryk Plukarz, IFK Helsingborg: M80 slägga, 39.35 (svenskt rekord utomhus)
- 28/3 Bengt Pettersson, Huddinge AIS: M50 kula, 16.33
- 28/3 Anders Olsson, Huddinge AIS: M55 längd, 5.90
- 29/3 Östen Edlund, Ragunda IF: M75 diskus, 41.45 (nordiskt och svenskt rekord utomhus i M80)
- 29/3 Jonas Asplund, IK Märsta: M40 stav, 4.50
- 29/3 Kenneth Arvidsson, Malmö AI: M70 kula, 13.82
- 30/3 Gunnar Durén, Hässelby SK: M50 1500 m, 4:12.61 (nordiskt och svenskt rekord)
- 30/3 Henryk Plukarz, IFK Helsingborg: M80 vikt kastning, 16.53
- 30/3 Ulla Littenheim, Uddevalla IS: K65 400 m, 74.41
- 30/3 Mattias Sunneborn, Spårvägens FK: M40 400 m, 49.57 (nordiskt och svenskt rekord)
- 30/3 Sverige, M40 stafett 4 x 200 m, 1:33.08 (Angel Galan, Peter Wallin, Dag Dacke, Mattias Sunneborn) (nordiskt och svenskt rekord)

Silver (12 totalt)

- 25/3 Fredrik Uhrbom, Spårvägens FK: M35 terräng 8 km, 25:15
- 26/3 Östen Edlund, Ragunda IF: M75 kula, 12.29
- 27/3 Bengt Rilegård, Spårvägens FK: M45 spjut, 55.44
- 27/3 Östen Edlund, Ragunda IF: M75 vikt kastning, 15.68
- 27/3 Fredrik Uhrbom, Spårvägens FK, M35 3000 m, 8:21.97
- 28/3 Ulla Littenheim, Uddevalla IS: K65 800 m, 3:02.71
- 29/3 Carina Palmqvist, Villstads GoIF: K50 längd, 4.92 (nordiskt och svenskt rekord)
- 29/3 Stefan Jeppsson, Vittsjö GIK: M35 stav, 4.60

29/3 Anders Andersson, Villstads GoIF: M55 spjut, 52.30
30/3 Thomas Hammarsten, IFK Umeå: M45 kula, 14.65
30/3 Majvi Wijk, IFK Trelleborg: K55 1500 m, 5:37.71
30/3 Karin Schön, IF Kville: K50 halvmarathon, 1:27:21



Brons (11 totalt)

26/3 Mikael Leindal, GoIF Tjalve: M45 viktkastning, 15.00
27/3 Bo Göran Nilensjö, IS Göta: M50 3000 m, 9:28.12
27/3 Tore Axelsson, SK Bore: M55 3000 m, 9:34.53
27/3 Kenneth Arvidsson, Malmö AI: M70 spjut, 42.07
28/3 Ulla Littenheim, Uddevalla IS: K65 200 m, 33.01
29/3 Linda Åkerman: K40 60 m häck, 9.48
30/3 Lilly Wizén, FGF Gotland: K55 400 m, 68.33
30/3 Östen Edlund, Ragunda IF: M75 slägga, 38.68
30/3 Göran Sander, Solvikingarna: M45 halvmarathon, 1:12:15
30/3 Sverige, K55 stafett 4 x 200 m, 2:08.92 (Gunnel Tolfes, Ulla Karneback, Majvi Wijk, Lilly Wizén)
(nordiskt och svenskt rekord)
30/3 Britt Hellmark, Lidköpings IS: K60 halvmarathon, 1:45:23